



「SporStreaks」

概述：

SporStreaks 是一款旨在鼓勵並促進終身運動、提升個人幸福感和關注環境的互動性應用程式。透過引入遊戲化元素、社交互動概念，**SporStreaks** 旨在激發用戶對運動的興趣，建立健康的運動習慣，並增進個人福祉。後期可加入其他元素，如綠色生活等。

主要功能：

1. 運動挑戰 - 「運動有火」：

衡量不間斷進行運動的天數（參考 Snapchat 「儲火」streak 功能），並提供排行榜，朋友間提供多樣化的運動挑戰，如跑步、騎自行車、游泳等。如果選擇未接觸過的運動，可以額外增加 streak。用戶可以選擇參加感興趣的挑戰，設定目標並追蹤自己的運動活動。

2. 社交互動：

建立用戶社區，用戶可以在平台上互動、分享運動成果和心得。用戶可以組織小組或加入現有的運動社群，與其他運動愛好者交流、共享資訊和鼓勵彼此。平台上也可舉辦線上或線下的運動活動，促進真實社交互動。

3. 個人化健康監測及每月報告：

根據用戶的目標和健康狀況，提供每月個人化的運動計劃和建議。透過問卷調查和健康資訊收集，系統可以定義適合用戶的運動類型、強度和頻率，並提供執行計劃的指引和提示。整合健康數據追蹤功能，用戶可以記錄運動、飲食和睡眠等資訊。系統可以分析用戶的運動習慣和生活狀態，並提供每月定期的建議健康報告和個人化的健康建議，幫助用戶改善生活方式。

4. 獎勵計劃：

達到特定 streak 可獲得獎勵和成就，例如運動體驗卷、優惠卷等。可以鼓勵朋友間的互相競爭和支持，亦可得到運動體驗的機會。